

**Aux présidentes des
groupes de l'UPN**

NS/cn

Cernier, le 23 septembre 2021

Programme des cours de formation pour les membres de l'UPN 2020

<i>Thèmes</i>	<i>Dates</i>	<i>Cuisine de l'école ménagère</i>	<i>Responsable</i>
---------------	--------------	--	--------------------

" Maquillage au quotidien "			
<ul style="list-style-type: none">• Comment masquer quelques petites imperfections, choisir le fard à paupière en fonction de ses yeux, mettre de l'eyeliner ou pas, etc.• Conseils personnalisés• Maximum 10 personnes	Jeudi 4 novembre 2021 19h30 à 22h00	Salle de conférence Route de l'Aurore 4 2053 Cernier	Deborah Aeschlimann Maquilleuse professionnelle, stylise ongulaire

" Les Pains surprises "

<ul style="list-style-type: none">• À l'approche des Fête de fin d'année, pour l'apéro, ou tout simplement pour un souper, nous vous montrons comment réaliser un pain surprises, le décorer, le fourrer et le couper.• Maximum 10 personnes	Mardi 7 décembre 2021 19h30 à 22h00	Sarreyer - Villiers	Corinne von Gunten Pâtissière, confiseuse
---	---	---------------------	---

" Booster son immunité avec les huiles essentielles "

<ul style="list-style-type: none">• Questions, réponses et solutions afin d'optimiser votre immunité et de réagir efficacement lors de maladie virale.	Mardi 1 ^{er} décembre 2021 13h30 à 16h30	Anim'halle Les Ponts-de-Martel	Mélanie Henchoz Phyto- aromathérapeute
--	---	-----------------------------------	--